

Tagen im Grünen

# Regionale Mikroabenteuer

Weite Reisen sind in Zeiten von Corona unsicher. Umso mehr rückt die nähere Umgebung ins Blickfeld, die oftmals viel Ruhe, aber auch spannende Erlebnisse zu bieten hat. Hier können sich Teams inmitten der erholsamen Natur zu Klausurtagungen treffen und gemeinsam die derzeit gefragten Mikroabenteuer erleben: Wandern, Vögel beobachten, SUP- oder Kajak-Touren unternehmen.

„Unsere Esel sind von der Abstandsregelung ausgenommen“, erklärt Gabriele Duchek erfreut. Sie bietet für Teams Wanderungen oder Coachings mit Eseln in der Lüneburger Heide an, die mit den entsprechenden Hygienemaßnahmen auch in Corona-Zeiten stattfinden können. Dabei stehen die drei hübschen, oftmals aber auch eigenwilligen Esel Lotti, Pepe und Rasmus im Mittelpunkt lehrreicher Erlebnisse. „Lassen sie sich zum Beispiel nicht durch einen aufgebauten Hindernisparcours führen, liegt das

meist daran, dass sich der Mensch am anderen Ende des Stricks nicht sicher ist, ob das funktioniert, oder nicht so genau weiß, wie er das Hindernis angehen soll“, erklärt Duchek. Oder die Teammitglieder diskutieren wild auf der Eselwiese und können sich nicht einigen, wie eine Übung am besten ablaufen soll. Prompt kehren die Esel ihnen den Rücken und suchen das Weite. „Denen wird es dann zu chaotisch“, so Duchek. „Die Esel spiegeln, was in den Menschen vorgeht bzw. wie sie sich verhalten. Daraus lassen sich Impulse für das Arbeitsleben ablei-



ten.“ Die Workshops finden im Freien statt, sodass sich bis zu acht Personen aus einem Team an der frischen Luft treffen können. Duchek: „Nach den vielen Videokonferenzen ist allein die Wiedersehensfreude groß.“

Das Bedürfnis nach persönlichen Treffen vor Ort in kleinen Gruppen entspannt im Grünen und mit gebührendem Abstand spüren auch die Tagungslocations vor den Toren der großen Städte. So berichtet Christian Rex vom Paulinen Hof in Brandenburg, dass die Nachfrage nach kleinen Veranstaltungen mit zehn bis 20 Personen deutlich gestiegen ist. „Nach dem ersten Lockdown wurden wir geradezu von einer Anfragewelle überrollt“, berichtet er. Möglich seien Seminare und Workshops im Paulinen Hof auch zu Corona-Zeiten aufgrund der großzügigen und von draußen belüfteten Tagungsräume. Hinzu kommt ein groß angelegter Garten hinter dem Hof – so Rex – die „unendlichen Brandenburger Weiten“ eröffnen.

Als Rahmenprogramm für Veranstaltungen empfiehlt er gerade auch in diesen besonderen Zeiten: „Einfach rausgehen, eineinhalb Stunden durch die Landschaft streifen und gute Gespräche führen.“ Die Tagungsräume sind mit modernster Technik für hybride Meetings ausgestattet, wenn weitere Teilnehmer zugeschaltet werden sollen. Außerdem bietet der Paulinen Hof für Präsentationen oder Filmvorführungen einen stilechten Kinosaal. Trotz seiner ländlichen Vorzüge erreichen Berliner Firmen die Location mit dem Auto in nur 45 Minuten. Und wer sich den Paulinen Hof ganz ohne Anreise anschauen möchte, kann das seit Neuestem auch mit VR-Brille in 3-D tun.

## Kleine Fluchten aus dem geregelten Alltag

Auch im Falk Seehotel, inmitten von mecklenburgischen Wäldern und direkt am Plauer See gelegen, weiß man, dass bleibende Eindrücke nicht zwingend mit großen Reisen verbunden sein müssen. Kleine Fluchten aus dem geregelten Alltag – so heißt es hier – machen den Kopf frei und die Seele weit. Die Betreiber des Seehotels, das sieben Tagungsräume von 25 bis 100 Quadratmetern anbietet, empfehlen daher sogenannte Mikroabenteuer, die viele Privatgäste, aber auch Tagungsplaner in der Zeit der Krise wiederentdecken: im Regen spazieren gehen, den Sonnenaufgang anschauen, Sterne beobachten oder gemeinsame Fahrrad-, SUP- oder Kanutouren unternehmen. Auch beim Vögelbeobachten könne man sehr gut entspannen. Besonders eindrucksvoll ist das, wenn sich im Herbst die Zugvögel sammeln, um gemeinsam gen Süden zu fliegen oder aber wenn sie im Frühjahr zurückkehren. So treffen sich hier in Mecklenburg-Vorpommern zweimal im Jahr die Kraniche in den flachen Bodden- und Seengewässern zur Rast und sorgen einige Wochen lang für ein beeindruckendes Naturschauspiel. Mit ihren durchdringenden Rufen brechen die Kraniche bei Sonnenaufgang zur Futtersuche auf und kehren abends ebenso geräuschvoll zurück.

Tagungen in einer Größe von zehn bis 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern fanden von Mai bis Oktober auch im Gut Gremelin in der Mecklenburgischen Schweiz statt. „Das Bedürfnis nach persönlichem Austausch war groß“, berichtet Silvia Bedey, die hier für die Tagungsorganisation zuständig ist. Auch wenn sich viele Meetings und Veranstaltungen als Videocalls und -konferenzen durchführen ließen, wüssten viele Unternehmen den direkten Kontakt der Teilnehmenden zu schätzen. „Wichtig sind auch immer die kleinen Gespräche in der Pause, die bei Videokonferenzen oftmals zu kurz kommen“, betont Bedey. Bei den Tagungen können in dem großen Gutshaus Abstände gut eingehalten werden, und auch im Freien gibt es genug Raum. Auf dem Gutsgelände gibt es einen See, der unter anderem zu einer besonderen Teamübung einlädt: mit einem Floß, das die Teilnehmenden erst noch bauen müssen, auf die Insel inmitten des Sees übersetzen. Auf den unzähligen Flüssen und Seen in der Umgebung können die Gäste mit Kanu oder Kajak die Natur aus der Froschperspektive erleben. Und schließlich lockt hier auch das Meer. „Eine halbe Stunde entfernt vom



C3 Eselcoaching

In der Lüneburger Heide können Tagungsgäste Wanderungen und Coachings mit Eseln absolvieren. Dabei lotsen sie die Tiere z.B. durch einen Hindernisparcours.



Gutshaus finden die Teilnehmer schöne, oft menschenleere Ostseestrände“, so Bedey.

### Die Natur sorgt für einen Kreativitätsschub

„Die Leute wollen raus aus der Stadt und rein in die Natur“, meint auch Christiane Kohl vom Landhaus Bärenmühle am nordhessischen Nationalpark Kellerwald, eine Autostunde von Kassel entfernt gelegen. Die Location eignet sich laut Kohl für Teams, die sich mal wieder im echten Leben sehen und gleichzeitig in der Natur durchschnaufen wollen: „Um uns liegen drei bis vier Hektar Wald und Wiesen. Wir haben eine Terrasse mit herrlichem Blick, auf der Meetings stattfinden können, und einen Naturbadesee.“ Die Natur kann aus ihrer Sicht für einen Kreativitätsschub sorgen: „Wenn sich zum Beispiel Geschäftsführer zusammensetzen wollen, dann ist das hier der ideale Ort. Das viele Grün inspiriert die Teilnehmer.“ Als Möglichkeiten für das Teambuilding nennt sie Bogenschießen und einen Hochseilgarten zwischen eindrucksvollen Bäumen. Im Mittelpunkt der Veranstaltungen stehen

### Linktipps

- ▶ [www.eselcoaching.de](http://www.eselcoaching.de): Wanderungen und Coachings mit Eseln in der Lüneburger Heide
- ▶ [www.paulinenhof.de](http://www.paulinenhof.de): ländliches Tagungshotel vor den Toren Berlins
- ▶ [www.falk-seehotels.de](http://www.falk-seehotels.de): Tagen an der Mecklenburgischen Seenplatte
- ▶ [www.gutgremmelin.de](http://www.gutgremmelin.de): großes Gutsgelände mit See
- ▶ [www.baerenmuehle.de](http://www.baerenmuehle.de): umgeben von vier Hektar Wald und Wiese
- ▶ [www.hotel-heinz.de](http://www.hotel-heinz.de): „Waldbaden“ im Westerwald
- ▶ [www.hotel-stumpf.de](http://www.hotel-stumpf.de): Wanderungen auf dem Neckarsteig
- ▶ [www.burg-guttenberg.de](http://www.burg-guttenberg.de): Greifenwarte mit 80 Großgreifvögeln und Eulen
- ▶ [www.seinz.de](http://www.seinz.de): Biohotel und Seminarzentrum in den Ammergauer Alpen

das gemeinsame Erlebnis ebenso wie die Entwicklung von Ideen.

Auch das Hotel Heinz nahe Koblenz liegt unmittelbar am Waldrand. Die eigenen weitläufigen Grundstücke münden in den Westerwald. Das hat das Hotel bereits vor Corona als großen Vorteil für seine Tagungsgäste ausgemacht: „Wissenschaftliche Untersuchungen haben erwiesen, dass der Aufenthalt im Wald unseren Stress-Hor-

## NATURNAH & ERFOLGREICH TAGEN

Neue Ideen brauchen eine kreative Umgebung und innovative Tagungstechnik.



HOTEL PARK SOLTAU  
GmbH

Das Hotel Park Soltau verfügt über 20 multifunktionale Tagungsräume, 7 Gruppenräume, interaktive Tagungskonzepte, 191 moderne Hotelzimmer, 47000 m<sup>2</sup> Naturgrundstück, 24 Std. Rezeption, Vielfalt & Genuss, Schwimmbad, Sauna, Fitnessraum, Freizeitraum, 350 Parkplätze.



HOTEL PARK SOLTAU GmbH · Winsener Str. 111 · 29614 Soltau · +49 (0) 51 91/605 - 0  
info@hotel-park-soltau.de · www.hotel-park-soltau.de





Heiko Witzke / Deutsche Greifenwarte

Rund 80 Großgreifvögel und Eulen leben in der Deutschen Greifenwarte auf der Burg Guttenberg. Tagungsgäste können sich auch selbst als Falkner versuchen.

monpegel sowie unseren Blutdruck senkt“, heißt es auf der Website. Es folgt der Verweis auf den neuen Trend aus Japan, das „Waldbaden“, das daran erinnert, dass die gute Luft, die Ruhe und die Energie des Waldes stressgeplagten Städtern ganz wunderbar bei der Entspannung helfen. Für Firmenveranstaltungen bietet das Hotel Heinz unterschiedlich große Tagungsräume für Vorträge oder Workshops, aus denen heraus man schnell in der grünen Natur ist. „Viele Gäste tagen bei gutem Wetter aber auch direkt im Freien“, berichtet Veranstaltungsmanagerin Christina Heinz. Da werden die Flipcharts einfach auf der Terrasse oder in den Auen aufgestellt. Sehr idyllisch tagt es sich auch am See inmitten des Waldes. Viele Themen lassen sich nach Erfahrung von Heinz gut bei einem Spaziergang besprechen. Und so sind Wanderungen auch bei Tagungen im Hotel Heinz das beliebteste Rahmenprogramm: „Das ist so einfach und so effektiv. Die Gruppen kommen immer bester Laune zurück.“ Pluspunkt für Veranstaltungsplaner ist auch die Lage des Hotels, das von Städten wie Köln und Frankfurt mit dem Auto in einer guten Stunde zu erreichen ist.

Im Odenwald nahe Heidelberg bietet das NaturKulturHotel Stumpf mit coronakonform umgerüsteten Räumen Platz für Tagungen im Grünen an. Wanderungen auf dem Neckarsteig oder Mountainbike-Touren sorgen für den sportlichen Teil des Rahmenprogramms. Ein besonderes Outdoor-Teamevent verbirgt sich hinter dem „Sturm auf die Ritterburg“, bei der eine echte Burgruine eingenommen wird. Vor der Erstürmung heißt es zunächst herauszufinden, wo die Schwachstelle der uneinnehmbar erscheinenden Anlage ist. Anschließend erstellen

die Teilnehmenden einen Belagerungsplan, üben sich im Bogenschießen und bauen die nötigen Sturmleitern sowie Katapulte. Gemeinsam erobern sie dann die abweisende Felsenburg über mobile Steiganlagen, selbst gebaute Holzleitern oder in Stein gehauene Stufen. Gegenseitige Unterstützung, strategisches Planen, Hartnäckigkeit, Kreativität und Zusammenarbeit führen hier zum Erfolg.

### Teambuilding mit Greifvögeln

Ebenfalls ein kleines Abenteuer verspricht ein Besuch der nahe gelegenen Burg Guttenberg. Hier leben in der Deutschen Greifenwarte rund 80 Großgreifvögel und Eulen. Riesige Vögel mit über zwei Metern Spannweite wie Adler und Geier, aber auch Eulen und Uhus, lassen sich hier im freien Flug über den Mauern einer der letzten unzerstörten Stauferburgen Deutschlands erleben. Die Wiedereröffnung der Greifvogelwarte nach der Winterpause ist für das Frühjahr 2021 geplant. Dann können Besucher der spätmittelalterlichen Burg für einen Moment Falkner sein und verschiedene Eulen und Greifvögel selbst fliegen lassen. Auch bei Teambuilding-Events kommen die eindrucksvollen Tiere zum Einsatz.

Auch weiter im Süden Deutschlands bieten sich zahlreiche Tagungsmöglichkeiten im Grünen an – etwa im Seminarhotel Seinz im Moorheilbad Bad Kohlgrub in den Ammergauer Alpen. Die Betreiber waren zuvor in der Softwarebranche erfolgreich und wissen aus eigener Lebenserfahrung, wie wichtig eine ganzheitlich ausgerichtete Lebensführung sowie ein achtsamer Umgang mit sich selbst und anderen ist. Das Seinz verstehen sie als kraftvollen Ort, an dem man als Einzelner ebenso wie als Team zu innerer Stärke finden kann. Lage und Infrastruktur des Hauses erweisen sich als ideal für Indoor- und Outdooraktivitäten, für Ruhe und Bewegung, für Austausch und Besinnung. Wochenendworkshops sind hier ebenso möglich wie mehrtägige Tagungen, Retreats, Wochenseminare oder mehrwöchige Ausbildungen. „Bei uns findet die gesamte Bandbreite vom Yoga-Workshop bis zum Strategiemeeting statt“, berichtet Sabrina Liedl vom Seinz. Für Wanderungen und zum Krafttanken in der Natur bietet sich der Naturpark Ammergauer Alpen mit seinen Bergen, Seen, Flüssen und Schluchten an.

Andrea Bittelmeyer